

介護現場の離職を減らすためには？



まなぶところ 御はつ

管理者を目指す職員(実務経験3～10年)対象

“働きやすい（ストレスのない）介護現場に導くマネジメント”を学ぶ場がここにあります

2025年度 研ぐところおはつ ～3年目からの「介護覚醒」研修～ 【島根大学人間科学部監修】

回	研修名	内容	日時
1	研修内容説明	オリエンテーション	5月14日(水)
		管理者とは？	5月28日(水)
		介護現場での課題	18:30～20:30
		根拠を基に考えるケア	
2	アンガーマネジメント	自己覚知について	6月11日(水)
		主観と客観	6月25日(水)
		アンガーマネジメントとは？	18:30～20:30
		ストレスとは？	
3	コストマネジメント	現場も知るべきお金の話	7月9日(水)
		数字の判断軸をもつ	7月23日(水)
		プレイングマネジメントとは？	18:30～20:30
		事業計画書とは？	
4	施設運営の基本 (島根大学共同研究)	離職防止の視点(ストレスの軽減方法)	8月6日(水)
		認知的共感と情動的共感	8月20日(水)
		介護観について	18:30～20:30
		施設で共有すべき情報	
5	人材育成とは？ (島根大学共同研究)	失敗を活かす考え方	9月10日(水)
		証明マインドセットと成長マインドセット	9月24日(水)
		指導方法について	18:30～20:30
		プロセス褒めについて	
6	接遇とは？	接遇が施設を変える？	10月8日(水)
		接遇の基本	10月22日(水)
		接遇向上の5原則	18:30～20:30
		介護現場での接遇とは？	

回	研修名	内容	日時
7	チームワークとは？	グループとチームの違い	11月12日(水)
		チームワークの5つの要素	11月26日(水)
		リーダーシップ・フォロワーシップ	18:30～20:30
		チームは役割分担	
8	コミュニケーション	コミュニケーション術	12月10日(水)
		介護現場での指導方法	12月24日(水)
		目的設定の重要性	18:30～20:30
		結果評価とフィードバック	
9	問題の発見と解決	なぜ問題発見と解決力について学ぶのか？	1月14日(水)
		問題発見力とは、問題解決力とは	1月28日(水)
		ロジックツリーについて	18:30～20:30
10	コンフリクトマネジメントⅠ (島根大学共同研究)	コンフリクトとは	2月11日(水)
		建設的コンフリクトと破壊的コンフリクト	2月25日(水)
		現場によくあるコンフリクト	18:30～20:30
		ファシリテーション技術	
11	コンフリクトマネジメントⅡ (島根大学共同研究)	コンフリクトマネジメント	3月11日(水)
		パーパスブランディングとは？	3月25日(水)
		これまでの学びの中でみてきたもの？	18:30～20:30
		介護現場で最重要事項（研究で発見したもの）	
12	継続的な学習について	振り返り	4月8日(水)
		今後の目標	4月22日(水)
		効率的・継続的な学びのために	18:30～20:30

【申込方法】 お電話(0853-25-8976)またはFAXにてお申込みください。

申込書提出先 FAX: **0853-25-8978**

【受講方法】 1回につき、開催日を2日設けております。どちらか都合の良い日に受講ください(例:第1回は5/14・5/28のうち5/14に受講)。

全12回のご受講、興味のある回のみのご受講 どちらも可能です。

【料金】 全12回受講: 30,000円

1回: 3,000円(複数回受講可(例:第1回、6回受講の場合は受講料6,000円))

【会場】 株式会社おはつ(出雲市小山町63番地/スシロー徒歩3分)

【申込締切】 全12回受講: 5/7(水)、1回のみ: 開催日の1週間前

参加者氏名		事業所名	
TEL (個人・事業所どちらでも可)		FAX (受講案内FAX先)	
参加研修 (1,2いずれかに○)	※下記1,2いずれかに○してください 1. 全12回受講 2. 1回のみ(第 回 月 日)←希望回・日をご記入ください		