



求職者支援訓練(実践コース)

2月開講

はじめての介護科



3ヶ月で介護の資格を
取得できます



「介護職員初任者研修修了」の資格を取得



就職後のサポートも万全



訓練説明会 12/5(金) 14~15時、1/6(火) 14~15時
1/13(火) 11~12時、1/20(火) 11~12時
会場：(株)おはつ (予約不要、介護体験付)

訓練説明会以外でも随時説明対応可



修了生の声 修了生のメッセージや感想がご覧になれます。

【出雲地区】

■訓練概要

訓練期間	令和 8年 2月 10日 (火) ~ 令和 8年 5月 8日 (金) ※土日祝日はお休み
訓練時間	9時 20分 ~ 16時 00分 (訓練日により終了時間が異なる場合があります) ※5月8日(金)の受講時間は9時20分から12時10分までの3限です。
訓練内容	座学 (学科・実技) 裏面の「訓練カリキュラム」の内容
自己負担額	受講料は無料 但し教科書代として5,500円(税込)が必要です 職場見学の実施を3回予定しており、これに係る交通費が別途発生します(実費) 欠席・遅刻・早退により、介護職員初任者研修の法定時間を満たさない場合の補講費用については、有料となります(1科目5,000円(税込))
対象者	公共職業安定所(ハローワーク)で求職申し込みを行い、職業相談の上、公共職業安定所長の支援指示または受講指示が受けられる方
定員	15名 (応募状況によっては中止する場合があります)
取得資格	介護職員初任者研修修了
特典	一定の要件を満たす方へは職業訓練受講給付金が支給されます (ハローワークへご相談ください)

■募集要領

募集期間	令和 7年 11月 25日 (火) ~ 令和 8年 1月 23日 (金)
申込方法	令和8年1月23日(金)までに、住所地を管轄するハローワークで職業相談・手続き後、受講申込書を『株式会社おはつ』まで提出(持参・郵送の場合は必着)してください
選考日時	令和 8年 1月 29日 (木) 10時00分~
選考会場	まなぶところ御はつ (株)おはつ (裏面地図参照)
選考方法	面接
持参物	筆記用具
選考結果通知日	令和 8年 2月 2日 (月) に本人宛郵送します(投函日)

【訓練実施施設名・問い合わせ・申込先】

【訓練実施施設名】

まなぶところ 御はつ

〒693-0051 出雲市小山町63番地

【問い合わせ先・申込先】

株式会社 おはつ



〒693-0051 出雲市小山町63

電話：0853-25-8976

FAX：0853-25-8978

担当：山内、川上

無料駐車場有り
(15台分)

■訓練目標（仕上がり像）

高齢者福祉又は障がい者福祉の施設及び介護現場において介護業務に従事できる。

■訓練カリキュラム

科 目	訓 練 の 内 容	訓練時間
入校式・オリエンテーション・修了式	入校式(1H)、オリエンテーション(1H)、修了式(3H)	
就職支援	履歴書・職務経歴書作成に係る指導、面接に当たっての指導	12時間
安全衛生	介護現場の安全管理並びに衛生面の配慮	1時間
介護現場のビジネスマナー	相手の気持ちに配慮し安心の空気を作る挨拶・表情・言葉遣い・態度、利用者・家族・関係機関との来客応対・電話応対	18時間
職務の理解	多様なサービスの理解、介護職の仕事内容や働く現場の理解	18時間
介護における尊厳の保持・自立支援	人権と尊厳を支える介護、自立に向けた介護	18時間
介護の基本	介護職の役割、専門性と多職種との連携、介護職の職業倫理、介護における安全の確保とリスクマネジメント、介護職の安全	12時間
介護・福祉サービスの理解と医療との連携	介護保険制度、医療との連携とリハビリテーション、障害者総合支援制度及びその他の制度	18時間
介護におけるコミュニケーション技術	介護におけるコミュニケーション、介護におけるチームのコミュニケーション	12時間
老化の理解	老化に伴うこころとからだの変化と日常、高齢者と健康	18時間
認知症の理解	認知症を取り巻く状況、医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理、認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活、家族への支援	18時間
障害の理解	障害の基礎的理解、障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的理解、家族の心理、かかわり支援の理解	12時間
こころとからだのしくみ基本知識の学習	介護の基本的な考え方、介護に関するこころのしくみの基礎的理解、介護に関するからだのしくみの基礎的理解	12時間
振り返り	研修を通して学んだこと、今後継続して学ぶべきこと、根拠に基づく介護についての要点	5時間
修了評価	初任者研修修了評価	1時間
職場見学振り返り	職場見学を通して学んだ介護職の仕事内容	2時間
介護現場のデジタルリテラシー	介護現場におけるタブレットを使用した健康記録の活用事例と個人情報保護について	3時間
介護業界研究	介護業界の研究、地域差や事業所毎のサービスの違い	3時間
生活支援技術演習	こころとからだのしくみと自立に向けた介護（整容、移動・移乗、食事、入浴・環境保持、排泄、睡眠）	78時間
総合生活支援技術演習	介護過程の基礎的理解、総合生活支援技術演習	12時間
振り返り（演習）	生活支援技術（整容、移動・移乗、食事、入浴・環境保持、排泄、睡眠）の振り返り	12時間
レクリエーション演習	介護現場で役立つレクリエーション技術の習得	6時間
☐ 職場体験 ☒ 職場見学 ☒ 職業人講話 ☐ その他	職場見学3H×2回・4H×1回 職業人講話3H×1回	13時間
総訓練時間		304時間

■交通アクセス（選考会場・訓練会場）



株式会社おはつ（まなぶところ 御はつ）

一畑バス

日御碕線、大社線①、大社線③

【四絡東（よつがねひがし）】または【四絡コミュニティセンター前】各バス停より450m、徒歩約6分