

2026年度 ポジショニング理論と応用研修（全5回）

～介護職が知っておくべきポジショニングの目的と具体例を学びませんか～

【研修日程】

回目	研修内容	第1クール	第2クール
1	ポジショニングとは ～ポジショニングの基礎とアセスメントのポイント～ ・現場で毎日行うポジショニングを見つめなおしてみよう ・アセスメントに基づいてポジショニングをしよう	4/16 (木)	9/28 (月)
2	ベッド上でのポジショニング ～側臥位や食事姿勢でのポイント～ ・安楽な姿勢や食事介助を実際に体験してみましよう	5/20 (水)	10/26 (月)
3	拘縮、褥瘡予防のポジショニング ～発生のメカニズムと予防の重要性～ ・褥瘡や拘縮の原因を知り、予防の視点を持ちましよう	6/17 (水)	11/30 (月)
4	移乗・車椅子座位でのポジショニング ～移乗動作から車椅子座位へ～ ・移乗動作のハンドリングや重心移動を学ぼう ・移乗後の車椅子座位も見直してみよう	7/29 (水)	R ⁹ 1/25 (月)
5	ケース別ポジショニング ～アセスメントからポジショニングを組み立てる～ ・実際の症例から理論に基づいてポジショニングしてみよう ・グループワークを通して多職種協働を学ぼう	8/27 (木)	R ⁹ 2/22 (月)

◆2026年度は2回(第1クール・第2クール)開催しますので、ご都合の良い時期にご受講いただけます

◆第1回目を受講した後に、2回目以降の研修を受講されることをおすすめします。

◆第5回目は、第1～4回目のいくつかを受講後に受講されることをおすすめします。

◆1回のみのご受講も可能です（例：第2回目「ベッド上でのポジショニング」のみ受講）

【時 間】 10:00～16:00

※都合により変更・中止になる場合があります

【受講料】 <全5回> 23,000円

<第1～第5回のうち4回受講> 19,000円

<第1～第5回のうち3回受講> 14,000円

<第1～第5回のうち2回受講> 10,000円

<1回分のみ> 5,000円

【会 場】 まなぶところ御はつ（株おはつ：出雲市小山町63番地／ｽｼｵ-徒歩3分）

【定 員】 4～15名(最少開講人数 4名 / 先着順)

【申込期限】 各開催日の2週間前

【申込方法】 下表に希望コース、氏名等をご記入の上、FAXでお送りください。

受付後、受講案内をFAXさせていただきます。

お電話でのお申込みも可能です（TEL:0853-25-8976）。

FAX:0853-25-8978

【申込欄】

受講者氏名		職 種		事業所 T E L	- -
事業所名※				事業所 F A X	- -
事業所住所	〒 -				
希 望 コ ー ス	<input type="checkbox"/> 全5回受講 (受講料23,000円)		<input type="checkbox"/> 第1クール (受講日: 4/16(木)・5/20(水)・6/17(水)・7/29(水)・8/27(木))		
	<input type="checkbox"/> 第2クール (受講日: 9/28(月)・10/26(月)・11/30(月)・1/25(月)・2/22(月))				
	<input type="checkbox"/> 1回～4回受講 受講料 <4回受講> 19,000円 <3回受講> 14,000円 <2回受講> 10,000円 <1回分のみ> 5,000円		<input type="checkbox"/> 第1回目: ポジショニングとは (受講日希望日: <input type="checkbox"/> 4/16(木) <input type="checkbox"/> 9/28(月))		
	<input type="checkbox"/> 第2回目: ベッド上でのポジショニング (受講希望日: <input type="checkbox"/> 5/20(水) <input type="checkbox"/> 10/26(月))		<input type="checkbox"/> 第3回目: 褥瘡・拘縮予防のポジショニング (受講希望日: <input type="checkbox"/> 6/17(水) <input type="checkbox"/> 11/30(月))		
希望回、希望クール、希望日に☑をご記入ください	<input type="checkbox"/> 第4回目: 移乗・車椅子座位のポジショニング (受講希望日: <input type="checkbox"/> 7/29(水) <input type="checkbox"/> 1/25(月))		<input type="checkbox"/> 第5回目: ケース別ポジショニング (受講希望日: <input type="checkbox"/> 8/27(水) <input type="checkbox"/> 2/22(月))		



まなぶところ 御はつ

※個人でのお申込みも可能です